

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de queso fresco</li> <li>● Pasta con salsa boloñesa</li> <li>● Merluza al horno</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de tomate</li> <li>● Potaje de alubias blancas</li> <li>● Contramuslo de pollo asado</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de fruta</li> <li>● Guiso de patata con verduritas</li> <li>● Tortilla con guisantes</li> <li>○ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de garbanzos</li> <li>● Judías verdes rehogadas con jamón</li> <li>● Calamar al horno con arroz blanco</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada verde</li> <li>● Sopa de fideos</li> <li>● Lomo adobado</li> <li>○ Flan Casero</li> </ul>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de maíz</li> <li>● Ratatouille de verduras</li> <li>● Jamoncitos de pollo al horno con patatas</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada murciana</li> <li>● Lentejas con verdura</li> <li>● Tortilla de calabacín</li> <li>○ Arroz con leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de espárragos</li> <li>● Guiso de patatas, verduras y pollo</li> <li>● Hamburguesa de pescado</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada verde</li> <li>● Tallarines estilo oriental</li> <li>● Solomillo de cerdo</li> <li>○ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de alubias</li> <li>● Crema de calabaza</li> <li>● Pizza de jamón y queso</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de la huerta</li> <li>● Arroz tres delicias</li> <li>● Revuelto de espárragos y champiñones</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de lentejas</li> <li>● Salteado de champiñones</li> <li>● Marrajo con patata asada</li> <li>○ Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de quinoa</li> <li>● Guiso de garbanzos marinero</li> <li>● Chuletas de pavo adobado</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada de queso fresco</li> <li>● Sopa de verduras con estrellitas</li> <li>● Bacalao con tomate</li> <li>● Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ensalada verde</li> <li>● Fideua de calamar</li> <li>● Pechuga de pollo con brócoli</li> <li>○ Mousse de chocolate</li> </ul>

- Plato en el que predominan las verduras o frutas
- Plato en el que predomina la pasta, el arroz o la patata
- Plato de pescado
- Plato de carne
- Plato de huevos
- Yogur o postre casero



MENÚS COLEGIOS ENERO 2020