

MENU BASAL



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS/ TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 Campera salad fish soup Chicken stewed with onion season's fruit Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada	2 Full salad baked rice Homemade yogurt Ensalada completa con frutos secos y huevo Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesanal
5 Winter salad Legume cream burger baked potatoes season's fruit Ensalada de invierno Crema de legumbres Hamburguesa patatas al horno Fruta de temporada	6 Mixed salad Potato and vegetables stew Baked chicken with mushrooms Ecologic season's fruit Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada	7 Mediterranean salad Macaroni with bolognese sauce Baked fish with organic lemon sauce season's fruit Ensalada Mediterránea Espirales a la boloñesa Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruta de temporada	8 Mendoza salad Fabada courgette omelette Ecologic season's fruit Ensalada Mendoza Fabada Tortilla de calabacín Fruta ecológica de temporada	9 Mendoza salad **Sopa de letras Homemade BBQ chicken pizza macedonia Ensalada Mendoza Sopa de letras Pizza casera de pollo barbacoa Macedonia
12 Mixed salad Lentils with chard cooked ham omelette season's fruit Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada	13 Pumpkin and cheese salad white rice with tomato Cod croquettes Ecologic season's fruit Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada	14 Broccoli salad leek cream Chicken with raisin and cous cous season's fruit Ensalada de brócoli Crema de puerros Pollo con pasas y cous-cous Fruta de temporada	15 Valencian salad Pesto pasta Baked fish with natural tomato sauce Ecologic season's fruit Ensalada valenciana Pasta al pesto Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada	16 Mediterranean salad Noodle soup Meatballs season's fruit Ensalada Mediterránea Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada
19	20	21	22	23
26 Mixed salad fish soup Pork with vegetable sauce season's fruit Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	27 Seadfood salad Boiled vegetables breaded fish with tomato sauce Ecologic season's fruit Ensalada Marinera Hervido valenciano Pescado empanado con tomate Fruta ecológica de temporada	28 Mediterranean salad Vegetable cream chicken in sauce with potatoes season's fruit Ensalada Mediterránea Crema de verduras Pollo en salsa Fruta de temporada	29 Mendoza salad Beans with chard tuna omelette Homemade yogurt Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de atún Yogur artesanal	

FEBRER

FEBRERO



Un copo de nieve
nunca cae en el lugar
equivocado...

Un floc de neu mai
cau en el lloc
equivocat...



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. Arroz con guisantes y huevo duro. Fruita.	2 SOPAR · CENA · DINNER Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. Coles de Bruselas. Merluza con patata y cebolla Fruita.
5 SOPAR · CENA · DINNER Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. Tortitas de maíz con verdura salteada. Pescado blanco. Fruita.	6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espárragos con gambas. Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. Lentejas con puerro y dados de zanahoria. Queso fresco. Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom. logurt. Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo. Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.
12 SOPAR · CENA · DINNER Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. Pechuga de pollo y alcachofas asadas. Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	14 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. Sopa de fideos. Bacalao con calabacín. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. Arroz con champiñones. Tortilla francesa. Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla francesa. Fruita.
19 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i piyons. Filet de salmó. Fruita. Espinacas con pasas y piñones. Filete de salmón. Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	21 SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Crema de puerro. Hamburguesa de pollo. Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil salat. Minientrepà de truita. Fruita. Judías verdes con jamón serrano. Minibocadillo de tortilla. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la plancha. Fruita.
26 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. Garbanzos con espinacas y huevo duro. Fruita.	27 SOPAR · CENA · DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimienta de colores. Fruita.	28 SOPAR · CENA · DINNER Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal. Yogur.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. Ensalada con remolacha. Merluza al horno. Fruita.	


mendoza
colectividades
mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendozaactividades.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

